

Bien appareillé, c'est pas pareil !

En quoi consiste le métier d'audioprothésiste ? Nathalie MENARD, audioprothésiste diplômée d'État et briviste, répond à cette question depuis déjà quelque temps au travers des parutions de votre magazine "En Attendant". Dans le précédent numéro, nous avons évoqué les spécificités quant à certains appareillages auditifs. Dans cet article, nous aborderons les acouphènes, autre particularité auditive.



feu, etc...). Même s'ils disparaissent en quelques heures, ils signifient que l'oreille a été agressée et que quelques cellules auditives ont été détruites. Il est donc primordial de protéger son audition lors d'activités bruyantes notamment avec des bouchons ou des casques anti-bruit.

Les acouphènes intermittents et continus sont fréquents puisqu'ils toucheraient 28% des français*. Pour 1% des acouphéniques, cela nuit gravement à leur état de santé, les invalidant au quotidien.

Un phénomène étrange

Les chercheurs étudient encore les origines des acouphènes. Dans leur grande majorité, ils sont liés à une perte d'audition, fonctionnant ainsi comme « un membre fantôme ». Lorsque les cellules de l'oreille interne ne transmettent plus les sons, les neurones leur correspondant ne sont plus stimulés. Ces derniers peuvent alors s'activer de façon anarchique.

Qu'est-ce qu'un acouphène ?

Les acouphènes sont des bruits parasites créés par l'oreille ou les neurones de l'audition. Ils ne sont donc entendus que par une seule personne. Ils n'ont absolument rien à voir avec des hallucinations auditives (voix ou musique). Chaque acouphénique entend son propre bruit et cela peut ressembler à des sifflements, des bourdonnements, des grillons ou des cliquetis, par exemple. Ils peuvent être occasionnels, intermittents ou continus mais sont toujours la conséquence et donc le symptôme d'un autre problème.

Les acouphènes occasionnels sont souvent dus à des traumatismes sonores (concerts, coup de

A ce jour, il n'existe pas de traitement qui supprime l'acouphène mais de nombreuses aides ont été développées pour apprendre à vivre sans gêne avec un acouphène (il aura progressivement le même impact qu'un grain de beauté mal placé par exemple). Nous pouvons citer la sophrologie, la thérapie sonore, l'appareillage auditif (quand il est lié à une perte d'audition), l'ostéopathie, ...

En tant qu'audioprothésiste, lorsque nous recevons un acouphénique, nous commençons par mesurer son audition et son acouphène. Cela nous permet de déterminer si la prise en charge de sa perte auditive sera suffisante pour diminuer la perception des acouphènes ou s'il faudra mettre en place une thérapie sonore spécifique. Très rapidement, l'appareillage auditif permet de diminuer les acouphènes en journée. En effet, dans la mesure où l'appareil amplifie le « bain sonore », l'acouphène est moins perçu. Lorsque l'on retire l'équipement le soir, les bruits reviennent comme avant dans un premier temps puis diminuent petit à petit au fur et à mesure des mois.

Silence et acouphène

Pour les personnes gênées par leur acouphène, un conseil : fuyez le silence ! Votre acouphène ressort en milieu silencieux, se rappelant alors à votre conscience. Ensuite arrive l'effet boule de neige : plus vous y pensez,

MON AUDIOPROTHÉSISTE EST UN SPÉCIALISTE DE L'AUDITION. À L'ÉCOUTE DE MA DEMANDE, IL SAIT QUEL EST L'ÉQUIPEMENT QUI ME CONVIENT... ET ÇA S'ENTEND !

**BIEN
APPAREILLÉ,
C'EST PAS
PAREIL !**



Les audioprothésistes



plus vous avez la sensation qu'il augmente. En écoutant de la musique, la télévision, ... votre acouphène est en partie caché par le son ce qui lui permet de se faire plus discret et de sortir quelque peu du domaine de la conscience.

En deux mots, l'acouphène est un phénomène que l'on rencontre régulièrement dans notre profession. Aujourd'hui, les spécialistes de l'audition cherchent encore des solutions pour supprimer totalement ce bruit interne. En attendant, il est important de consulter un expert afin de soulager au mieux cette pathologie. L'appareillage auditif donne de très bons résultats, si l'acouphène s'accompagne d'une perte auditive. Demandez conseil !



NATHALIE MENARD

Entendre Brive

60 Bd du Général Koenig

19100 Brive la Gaillarde

Tél. 05 55 23 46 89